



SSD Medicina dello Sport

INFORMATIVA

CARTA DEI SERVIZI

SSD MEDICINA DELLO SPORT





INDICE

1. CHE COS'È LA CARTA DEI SERVIZI.....	pag.3
2. IL SERVIZIO DI MEDICINA DELLO SPORT.....	pag.3
3. LE ATTIVITA'	pag.4
4. L'EQUIPE.....	pag.4
5. LE MODALITA' DI ACCESSO AL SERVIZIO.....	pag.4
6. CONTATTI.....	pag.5



1. CHE COS'È LA CARTA DEI SERVIZI

La Carta dei Servizi è il documento che la legge italiana ha voluto si realizzasse nel processo d'innovazione dei rapporti tra istituzioni e cittadino, a garanzia della qualità e delle modalità con le quali i servizi vengono erogati.

In particolare nel Settore Socio Sanitario, è lo strumento che tutela il diritto alla salute del cittadino. I principali destinatari della Carta dei Servizi sono i cittadini utenti del Servizio Socio Sanitario Nazionale, gli operatori della sanità, i Medici di Medicina Generale, i Comuni e le Associazioni di Volontariato e di tutela dei diritti dei cittadini

La Carta dei Servizi nell'ambito della Medicina dello Sport è uno strumento completo di informazione dei servizi offerti, affinché gli utenti e le Associazioni Sportive possano conoscere le prestazioni erogate e le modalità di accesso.

Essere informato correttamente permette al cittadino una scelta consapevole. In questa ottica la Carta dei Servizi rappresenta uno degli strumenti per affermare la centralità del cittadino nel Sistema Socio Sanitario in garanzia di massima trasparenza.

2. IL SERVIZIO DI MEDICINA DELLO SPORT

La Medicina dello Sport è una specialità medica che si occupa della prevenzione delle patologie, il miglioramento delle prestazioni atletiche oltre a diagnosi, trattamento e riabilitazione delle patologie correlate all'attività fisica e sportiva.

La Struttura è stata attivata nel 1984 e riconosciuta idonea, dalla Regione Lombardia, a svolgere attività di tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica.

È consolidata una stretta collaborazione per la valutazione e la cura degli atleti delle squadre nazionali degli sport invernali e del ghiaccio e per i diversi ambiti di ricerca scientifica (collaborazione Laboratorio Biomeccanica di Bormio).

L'obiettivo è quello di rispondere alle specifiche esigenze dello sportivo nel massimo del tempismo e della precisione. Grazie all'esperienza acquisita tutti gli atleti, anche i meno preparati, vengono seguiti con le medesime tecnologie e il medesimo spirito degli atleti di altissimo livello.

3. LE ATTIVITA'

Le attività erogate sono le seguenti:

- Test cardiopolmonare VO₂max e soglia anaerobica con determinazione dell'accumulo e smaltimento dell'acido lattico (attività in convenzione con Società sportive);
- Impedenziometria;
- Rilascio immediato del certificato medico sportivo agonistico dopo esecuzione di esame urine – spirometria (misurazione picco di flusso), test da sforzo e visita medica.



4. L'EQUIPE

L'équipe è attualmente composta da 1 Dirigente Medico specialista in Medicina dello Sport e in Pneumologia e da infermieri professionali specializzati.

5. LE MODALITA' DI ACCESSO

Per accedere al servizio è necessario prenotare un appuntamento contattando la Segreteria al numero **0342 808332** o scrivendo una mail all'indirizzo medicinasport.sl@asst-val.it.

La prenotazione telefonica è gestita da Reparto da lunedì al venerdì dalle 08:30 alle 12:00 e dalle 13.30 alle 15.30

Il test cardiopolmonare VO2max e soglia anaerobica è eseguito in convenzione con diverse società sportive e pertanto gestito tramite apposita agenda.

Il Servizio ha instaurato, nel corso della sua lunga attività, fitte reti con le Associazioni sportive territoriali che spesso fanno da tramite con l'utenza.

Il paziente minorenne o in possesso di attestato di invalidità è esente e potrà accedere in ambulatorio, previa prenotazione, senza transitare dalla cassa per registrazione/pagamento.

Tutti gli utenti devono presentarsi in reparto con i seguenti documenti:

- Carta d'identità in corso di validità;
- Tessera sanitaria;
- Richiesta società sportiva;
- Idoneità anno precedente in caso di rinnovo;
- Documentazione sanitaria in possesso.

6. CONTATTI

Il servizio di Medicina dello Sport dell'ASST Valtellina e Alto Lario è collocata presso il Presidio Ospedaliero di Sondalo – Via Zubiani, 33 - Padiglione 1° piano 1° seminterrato.

Telefono: 0342.808332

Email: medicinasport.sl@asst-val.it

L'ambulatorio eroga prestazioni dal lunedì al venerdì dalle ore 08:30 alle 15:10 previo appuntamento.