



## **Certificato di idoneità psico-fisica per Guide Alpine – Maestri di Alpinismo, Aspiranti Guide Alpine ed Accompagnatori di Media Montagna**

Con la presente si informa che presso la S.S. Medicina del Lavoro di questa ASST è possibile effettuare le visite mediche e gli accertamenti necessari all'ottenimento della certificazione di idoneità psicofisica di cui all'articolo 5 della legge 2 gennaio 1989, n.6 "Ordinamento della professione di guida alpina", secondo quanto indicato dalla Deliberazione di Regione Lombardia n. XII/3029 del 16.09.2024, che disciplina le "MODALITA' ORGANIZZATIVE PER L'OTTENIMENTO DELL'IDONEITA' PSICO-FISICA PER GUIDE ALPINE – MAESTRI DI ALPINISMO, ASPIRANTI GUIDE ALPINE ED ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA"

Gli accertamenti necessari e la visita medica saranno effettuati presso il Presidio Ospedaliero di Sondalo **in due sedute**, una per gli esami (al mattino) e una per la visita (al pomeriggio), ma in giorni diversi.

Gli accertamenti, da effettuarsi prima della visita del Medico, specialista in Medicina del Lavoro, sono:

esami ematici e delle urine,  
spirometria,  
audiometria,  
elettrocardiogramma,  
elettrocardiogramma da sforzo.

Tutti gli esami saranno effettuati presso il Servizio di Medicina dello Sport al 1° Padiglione - 1° Seminterrato, a parte l'esame audiometrico che verrà effettuato presso i Poliambulatori al 2° Padiglione – Piano Terra. La visita medica e il test di acuità visiva saranno effettuati dal Medico del Lavoro presso l'ambulatorio di Medicina del Lavoro, situato al 3°Padiglione - 3° Piano.

Si raccomanda di portare la tessera sanitaria e il certificato vaccinale per la valutazione della copertura antitetanica. Nel caso in cui si dovesse procedere ad effettuare vaccinazioni, la persona verrà inviata agli Uffici Vaccinazione dell'ASST Valtellina e Alto Lario.

Ulteriori eventuali accertamenti saranno prescritti dal medico, se ritenuti necessari ai fini del conseguimento dell'idoneità.

Modalità di prenotazione della visita medica e degli accertamenti:

- Tramite telefono, chiamando il numero 0342-808042 da lunedì a venerdì dalle ore 8.30 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 15.30
- Tramite e-mail, scrivendo all'indirizzo [backoffice.sl@asst-val.it](mailto:backoffice.sl@asst-val.it) indicando dati anagrafici e recapito telefonico.

I costi della visita e degli accertamenti sono a carico del richiedente.

L'utente il giorno dell'appuntamento per il rilascio della certificazione di idoneità dovrà presentarsi presso S.S. Medicina del Lavoro - 3° Padiglione - 3°Piano dell'ASST Valtellina e Alto Lario – Presidio di Sondalo – Via Zubiani n.33 munito di:

- tessera sanitaria
- cartellino vaccinale
- eventuale documentazione sanitaria in suo possesso utile ai fini della certificazione