

Servizio di Psicologia delle Cure Primarie

S.S.D. PSICOLOGIA

Istituito dalla Legge Regionale n.1/2024, il servizio di Psicologia delle Cure Primarie ha l'obiettivo di rafforzare la rete di assistenza psicologica territoriale, in particolare migliorando l'accessibilità alle cure psicologiche, rispondendo in maniera tempestiva ai primi segni di disagio e prevenendo l'aggravarsi delle situazioni di vulnerabilità.

Il servizio è operativo nella Casa di Comunità di Bormio della ASST Valtellina e Alto Lario.

Si rivolge a persone di ogni età e alle loro famiglie, con particolare attenzione ai bisogni psicologici delle persone in condizioni di fragilità: adolescenti, persone affette da cronicità, e in generale chiunque si trovi ad affrontare eventi di vita stressanti .

Gli psicologi del servizio collaborano strettamente con medici di medicina generale, pediatri di libera scelta, medici specialisti e di continuità assistenziale e altri professionisti sanitari e sociali presenti sul territorio, nella consapevolezza che la salute psicologica è una componente essenziale del diritto alla salute.

I principali servizi offerti:

- **Consultazione psicologica e screening psicologico precoce**, in favore di adulti, minori, adolescenti e famiglie. La diagnosi può includere anche valutazioni neuropsicologiche di I livello, specialmente nel caso di soggetti anziani con patologie cognitive
- **Percorsi di sostegno psicologico**, con le persone e i loro nuclei familiari, con particolare attenzione a persone che vivono una condizione di cronicità e ai loro caregiver
- **Consulenza psicologica** a favore di operatori sanitari, educatori, insegnanti, e altri soggetti che operano sul territorio
- **Lavoro d'équipe** : gli psicologi del servizio collaborano con tutti gli altri professionisti del sistema di cura, dal medico di medicina generale allo specialista, allo psicologo scolastico o altro secondo le necessità della persona.

Modalità di accesso

Il cittadino può accedere al servizio dal lunedì al venerdì, dalle 09:00 alle 15:00, tramite:

- Punto Unico di Accesso - PUA tel. 0342/909152;
- direttamente con la Psicologa-Psicoterapeuta tel. 3457863470
e-mail: psicologiacureprimarie.bo@asstval.it;
- attraverso il proprio medico (non è richiesta impegnativa).