



**Il centro D-NA collabora  
attivamente con  
l'associazione  
ONLUS A.D.A.  
(associazione disturbi alimentari)**

**338.1877885**

**associazioneadasondrio@gmail.com**

**www.associazioneadasondrio.com**



## CONTATTI

**Il Centro D-NA**  
è aperto tutti i giorni  
dal Martedì al Venerdì  
dalle ore 8.00 alle ore 16.00

**PER UN APPUNTAMENTO CONTATTARE**

0342 – 521902  
centrodca@asst-val.it



Il centro si trova presso  
l' Ospedale di Sondrio, via Stelvio 25  
Pad. SUD 3° PIANO



**NO ALLA VIOLENZA  
“SIAMO QUI PER PRENDERCI CURA DI TE.  
SCEGLIAMO IL RISPETTO, FALLO ANCHE TU”**

Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) della Valtellina e dell'Alto Lario  
Via Stelvio, 25 – 23100 Sondrio – Tel: 0342521111 – fax. 0342521024  
Cod. fisc. e P.IVA 00988090148  
[www.asst-val.it](http://www.asst-val.it) -  @asstValtLario

ASST Valtellina e Alto Lario  
Presidio Ospedaliero di Sondrio

## INFORMATIVA ATTIVITÀ «CENTRO D-NA»

*Centro Disturbi  
della Nutrizione e  
dell'Alimentazione*



Sistema Socio Sanitario



ASST Valtellina e Alto Lario

## IL CENTRO D-NA

Il centro D-NA, attivo dal mese di Novembre dal 2009, si occupa di: «**Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (D.N.A)**» che si caratterizzano per un persistente disturbo dell'alimentazione o di comportamenti collegati con l'alimentazione che danneggiano significativamente la salute fisica o il funzionamento psicosociale di chi ne è affetto.

Le problematiche conosciute:

### **Anoressia:**

grave riduzione qualitativa e quantitativa dell'assunzione di cibo con intensa paura di ingrassare.

### **Bulimia:**

assunzione senza controllo di grandi quantità di cibo seguita spesso da vomito etc.

### **Bed (disturbi da alimentazione incontrollata):**

aumento costante del peso causata da abbuffate senza vomito.

L' **Obesità** è invece una condizione medica caratterizzata da un sovrabbondante accumulo di grasso corporeo con effetti negativi sulla salute.



E' universalmente accettato che la cura di tali disturbi debba avere un approccio multidisciplinare, in accordo con un'origine multifattoriale del disturbo.

Il trattamento deve essere effettuato da una équipe multiprofessionale con diverse competenze e con familiarità per queste patologie, nelle quali la componente organica e quella psicologica sono strettamente interdipendenti.

Molto importante ai fini di una migliore prognosi e guarigione è la diagnosi precoce del disturbo, anche nelle forme iniziali.

Esistono segnali psicologici e comportamentali che possono essere indicatori del disturbo: è importante riconoscerli e non sottovalutarli per affrontare la malattia, in un momento in cui le cure possono essere più efficaci.

## EQUIPE DEL CENTRO D-NA

Presso il centro D-NA lavora con un'équipe multidisciplinare composta da esperti quali:

- Medico Psichiatra,
- Psicologo psicoterapeuta,
- Educatore professionale,
- Dietista, medico Endocrinologo
- Pediatra.

## ATTIVITÀ DEL CENTRO D-NA

- **Consulenze:** mediche, psicologiche, dietologiche alle persone affette da D.N.A e obesità e alle loro famiglie.
- **Trattamento di tipo ambulatoriale:** sedute di psicoterapia individuale e di gruppo, visite psichiatriche, mediche e dietologiche. L'obiettivo è quello di migliorare le condizioni fisiche e psichiche di chi presenta il disagio anche attraverso il coinvolgimento della rete familiare.
- **Valutazioni:** per persone affette da obesità che necessitano di inserimento di palloncino intragastrico per il controllo del peso.

**L'accesso al centro  
D-NA  
è gratuito e diretto  
a partire dai 16 anni.**